



7月離乳食(中期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

7月	離乳食中期				
	歯茎でつぶせるかたさ				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 火	小松菜とほうれん草のビスケット	鱈と野菜煮(鱈 小松菜 人参 キャベツ) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	おやさいせんべい	鱈 人参 キャベツ バナナ うどん
2日 水	ミルクウエハース	豆腐と野菜煮(豆腐 玉ねぎ トマト 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	豆腐 玉ねぎ トマト 人参 バナナ 精白米
3日 木	枝豆ビスケット	鱈と野菜煮(鱈 豆腐 人参 かぼちゃ) 汁 オレンジ つぶし粥	お茶 マッシュポテト	ひじきせんべい	鱈 人参 かぼちゃ オレンジ 精白米 ジャガ芋
4日 金	おやさいせんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 人参 玉ねぎ 胡瓜) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	おやさいスナック	鶏ひき肉 人参 玉ねぎ 胡瓜 バナナ 精白米
5日 土	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	豆腐と野菜煮(豆腐 玉ねぎ 人参 ジャガ芋) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 ヨーグルト バナナペースト添え	人参とさつま芋のビスケット	豆腐 玉ねぎ 人参 ジャガ芋 バナナ 精白米 ヨーグルト
6日 日		休園日			
7日 月	ひじきせんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 人参 玉ねぎ キャベツ) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 セタデザート(ミルクゼリー)	白せんべい	鶏ひき肉 人参 玉ねぎ キャベツ バナナ 精白米 りんごジュース 粉ミルク
8日 火	おやさいスナック	鱈と野菜煮(鱈 ブロッコリー 玉ねぎ 人参) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	小松菜とほうれん草のビスケット	鱈 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 オレンジ 精白米 うどん
9日 水	人参とさつま芋のビスケット	豆腐と野菜煮(豆腐 玉ねぎ 人参 かぼちゃ) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	ミルクウエハース	豆腐 玉ねぎ 人参 かぼちゃ バナナ 精白米
10日 木	白せんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 キャベツ 人参) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 無糖ヨーグルト かぼちゃペースト	枝豆ビスケット	小切り麩 キャベツ 人参 オレンジ 精白米 無糖ヨーグルト バナナペースト
11日 金	小松菜とほうれん草のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 大根 人参) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	おやさいせんべい	鶏ひき肉 玉ねぎ 大根 人参 バナナ 精白米
12日 土	ミルクウエハース	鶏ひき肉と野菜煮(人参 胡瓜 かぼちゃ) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	鶏ひき肉 人参 きゅうり かぼちゃ バナナ 精白米
13日 日	枝豆ビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ひじきせんべい	
14日 月	おやさいせんべい	小切り麩と野菜煮(小切り麩 ジャガ芋 人参 玉ねぎ ブロッコリー) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 パン粥	おやさいスナック	小切り麩 人参 ジャガ芋 玉ねぎ ブロッコリー オレンジ 精白米 食パン

15日 火	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 胡瓜) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	人参とさつま芋の ビスケット	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 胡瓜 バナナ 精白米 うどん
16日 水	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮(豆腐 玉ねぎ 大根 人参) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 小切り麩ミルク煮 バナナペースト添え	白せんべい	豆腐 玉ねぎ 人参 大根 オレンジ 精白米 小切り麩 バナナ
17日 木	おやさいスナック	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 人参 ジャガ芋 ほうれん草) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	小松菜とほうれん 草のビスケット	鶏ひき肉 人参 かぼちゃ ほうれん草 バナナ 精白米
18日 金	人参とさつま芋の ビスケット	鶏ひき肉と野菜トマト煮(鶏ひき肉 トマト 玉ねぎ 人参 かぼちゃ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 フルーツゼリー	ミルクウエハース	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 トマト かぼちゃ オレンジ 精白米
19日 土	白せんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 人参 かぼちゃ ほうれん草) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 トマトパン粥	枝豆ビスケット	鶏ひき肉 人参 かぼちゃ ほうれん草 バナナ 精白米 トマト 食パン
20日 日		休園日			
21日 月	小松菜とほうれん 草のビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	おやさいせんべい	
22日 火	ミルクウエハース	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 人参 キャベツ かぼちゃ 玉ねぎ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鶏ひき肉 人参 キャベツ かぼちゃ 玉ねぎ オレンジ 精白米 うどん
23日 水	枝豆ビスケット	豆腐と野菜煮(豆腐 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	豆腐 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米
24日 木	おやさいせんべい	鰯と野菜煮(鰯 人参 かぼちゃ 玉ねぎ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 ミルクプリン バナナペースト添え	おやさいスナック	鰯 人参 かぼちゃ 玉ねぎ オレンジ 精白米 粉ミルク バナナ
25日 金	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	❀お誕生日会❀豆腐と野菜煮(豆腐 胡瓜 玉ねぎ 人参) 汁 りんごゼリー 軟飯/お粥	お茶 コーンと小切り麩ミルク煮	人参とさつま芋の ビスケット	豆腐 胡瓜 玉ねぎ 人参 りんごジュース 精白米 コーン 小切り麩 粉ミルク
26日 土	ひじきせんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 トマト 人参 胡瓜 かぼちゃ) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	白せんべい	鶏ひき肉 トマト 人参 胡瓜 かぼちゃ バナナ 精白米
27日 日	おやさいスナック	各自おかず入り弁当持参		小松菜とほうれん 草のビスケット	
28日 月	人参とさつま芋の ビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 ジャガ芋 玉ねぎ 人参) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 パン粥(人参ジャム添え)	ミルクウエハース	鶏ひき肉 ジャガ芋 玉ねぎ 人参 オレンジ 精白米 食パン
29日 火	白せんべい	鰯と野菜煮(鰯 キャベツ 人参 白菜) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	枝豆ビスケット	鰯 キャベツ 人参 白菜 バナナ 精白米 うどん
30日 水	小松菜とほうれん 草のビスケット	豆腐と野菜煮(豆腐 人参 かぼちゃ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	おやさいせんべい	豆腐 人参 かぼちゃ オレンジ 精白米
31日 木	ミルクウエハース	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 キャベツ 人参 コーン) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鶏ひき肉 キャベツ 人参 コーン バナナ 精白米

